

Give Thanks

Dar Gracias

2021

Episcopal Diocese of Washington

Diócesis Episcopal de Washington

Thirty Days of Gratitude

The Rt. Rev. Mariann Edgar Budde

A few years ago at about this time, I invited the diocese into an experiment of gratitude. As we cope with uncertainties in the world made all the more acute by the continuing Covid pandemic, I wonder if we might consider taking this practice up anew. We might not feel particularly thankful. Yet this is when we may trust in the practices we have inherited from our tradition. When the community in Thessalonica faced their own challenges, the Apostle Paul encouraged them to "Rejoice always, pray without ceasing, give thanks in all circumstances." (1 Thessalonians 5: 16-17).

There are all kinds of studies being done on the power of the practice of gratitude. The positive benefits described in these studies are nothing short of amazing: better health, lower stress, better sleep, and greater capacity to deal with the very real challenges of life. In one study, participants were asked to write a few sentences each week, focusing on particular topics.

One group wrote about things they were grateful for that had occurred during the week. A second group wrote about daily irritations or things that had displeased them, and the third wrote about events that had affected them (with no emphasis on them being positive or negative). After 10 weeks, those who wrote about gratitude were more optimistic and felt better about their lives. They also exercised more and had fewer visits to physicians than those who focused on sources of aggravation.

Science has shown that gratitude is one of the most valuable and important emotions we possess, and it is a virtue that anyone can cultivate.

In fact, researchers have developed many different methods people can use to foster an attitude of gratitude that really work to make life better for people, including the one I suggest we take on--the daily gratitude journal.

A few things to consider as we begin: First, the important thing is the daily practice of expressing gratitude. Holidays like Thanksgiving are wonderful extravaganzas of gratitude, but according to the studies, it's the small, daily practice that has the most positive, lasting effect.

Second, in the course of a month, as in the course of our lives, hard things will happen we don't need to pretend we're grateful for. When things are hard, it's important to acknowledge that, to yourself, other people, and to God. But then, in the midst of the hardship, identify three things for which you are grateful--a supportive friend; good food; a hot shower in the morning.

Third, a side benefit of our gratitude practice, according to all the studies, is that we will become more generous and kind. Out of a growing sense of blessing, we naturally want to be a blessing to others. That is a very good thing. But for now, what I encourage you to focus on is what the practice of gratitude does for you. And I pray that this 30-day experiment will bring you joy.



Treinta Días de Gratitud

La Reverendísima Mariann Edgar Budde

Hace unos años, alrededor de este tiempo, invité a la diócesis a un experimento de gratitud. A medida que nos enfrentamos a las incertidumbres en el mundo se intensifica por la continua pandemia de Covid, me pregunto si podríamos considerar volver a poner en marcha esta práctica. Quizás no nos sintamos particularmente agradecidos. Sin embargo, es cuando podemos confiar en las prácticas que hemos heredado de nuestra tradición. Cuando la comunidad de Tesalónica enfrentó sus propios desafíos, el apóstol Pablo los animó a "regocijarse siempre, orar sin cesar, dar gracias en todas las circunstancias" (1 Tesalonicenses 5: 16-17).

Hay todo tipo de estudios que se están haciendo sobre el poder de la práctica de la gratitud. Los beneficios positivos descritos en estos estudios son nada menos que sorprendentes: mejor salud, menos estrés, mejor sueño y mayor capacidad para enfrentar los desafíos reales de la vida. En un estudio, se pidió a los participantes que escribieran unas cuantas frases cada semana, enfocándose en temas particulares.

Un grupo escribió acerca de las cosas por las que estaban agradecidos de que habían ocurrido durante la semana. Un segundo grupo escribió acerca de las irritaciones diarias o cosas que les había disgustado, y el tercero escribió acerca de los acontecimientos que les habían afectado (sin énfasis en que fueran positivos o negativos). Después de 10 semanas, aquellos que escribieron acerca de la gratitud fueron más optimistas y se sintieron mejor acerca de sus vidas. También hicieron más ejercicio y tuvieron menos visitas a los médicos que aquellos que se centraron en las fuentes de agravación.

La ciencia ha demostrado que la gratitud es una de las emociones más valiosas e importantes que poseemos, y es una virtud que cualquiera puede cultivar.

De hecho, los investigadores han desarrollado muchos métodos diferentes que la gente puede utilizar para fomentar una actitud de gratitud que realmente trabaja para hacer la vida mejor para la gente, incluyendo la que sugiero que tomemos - el diario de gratitud.

Algunas cosas a considerar al comenzar: Primero, lo importante es la práctica diaria de expresar gratitud. Las fiestas como el Día de Acción de Gracias son extravagancias maravillosas de gratitud, pero según los estudios, es la pequeña práctica diaria que tiene el efecto más positivo y duradero.

En segundo lugar, en el transcurso de un mes, como en el transcurso de nuestras vidas, las cosas difíciles sucederán, no necesitamos fingir que estamos agradecidos. Cuando las cosas son difíciles, es importante reconocer eso, para ti, para otras personas, y para Dios. Pero entonces, en medio de las dificultades, identifique tres cosas por las estás agradecido: un amigo de apoyo; buena comida; una ducha caliente por la mañana.

Tercero, un beneficio secundario de nuestra práctica de gratitud, según todos los estudios, es que nos volveremos más generosos y amables. Desde que sentimos un creciente sentido de bendición, naturalmente queremos ser una bendición para los demás. Eso es muy bueno. Pero por ahora, lo que les animo a que se centren es lo que la práctica de la gratitud hace por ustedes. Y ruego que este experimento de 30 días les traiga alegría.



A Litany of Thanksgiving
The Book of Common Prayer, p. 837

This would make a great table prayer; have everyone memorize the response, "We thank you, Lord."

Let us give thanks to God our Father for all his gifts so freely bestowed upon us.

For the beauty and wonder of your creation, in earth and sky and sea.
We thank you, Lord.

For all that is gracious in the lives of men and women, revealing the image of Christ,
We thank you, Lord.

For our daily food and drink, our homes and families, and our friends,
We thank you, Lord.

For minds to think, and hearts to love, and hands to serve,
We thank you, Lord.

For health and strength to work, and leisure to rest and play,
We thank you, Lord.

For the brave and courageous, who are patient in suffering and faithful in adversity,
We thank you, Lord.

For all valiant seekers after truth, liberty, and justice,
We thank you, Lord.

For the communion of saints, in all times and places,
We thank you, Lord.

Above all, we give you thanks for the great mercies and promises given to us in Christ Jesus our Lord;
To him be praise and glory, with you, O Father, and the Holy Spirit, now and for ever. Amen.

Letanía de Acción de Gracias
El Libro de Oración Común, p. 728

Demos gracias a Dios, nuestro Padre, por todos los dones que generosamente nos ha otorgado.

Por la belleza y el portento de tu creación, en la tierra y en los cielos y en los mares,
Te damos gracias, Señor.

Por todo cuanto hay de amable en la vida de los hombres y mujeres, revelando la imagen de Cristo,
Te damos gracias, Señor.

Por nuestro sustento diario, por nuestros hogares y familias y por nuestros amigos,
Te damos gracias, Señor.

Por la mente para pensar, el corazón para amar y las manos para servir,
Te damos gracias, Señor.

Por la salud y el vigor para trabajar y por el tiempo libre para descansar y lugar,
Te damos gracias, Señor.

Por los bravos y valerosos que son pacientes en el sufrimiento y fieles en la adversidad,
Te damos gracias, Señor.

Por todos los valientes que buscan la verdad, la libertad y la justicia,
Te damos gracias, Señor.

Por la comunión de los santos, en todo tiempo y lugar,
Te damos gracias, Señor.

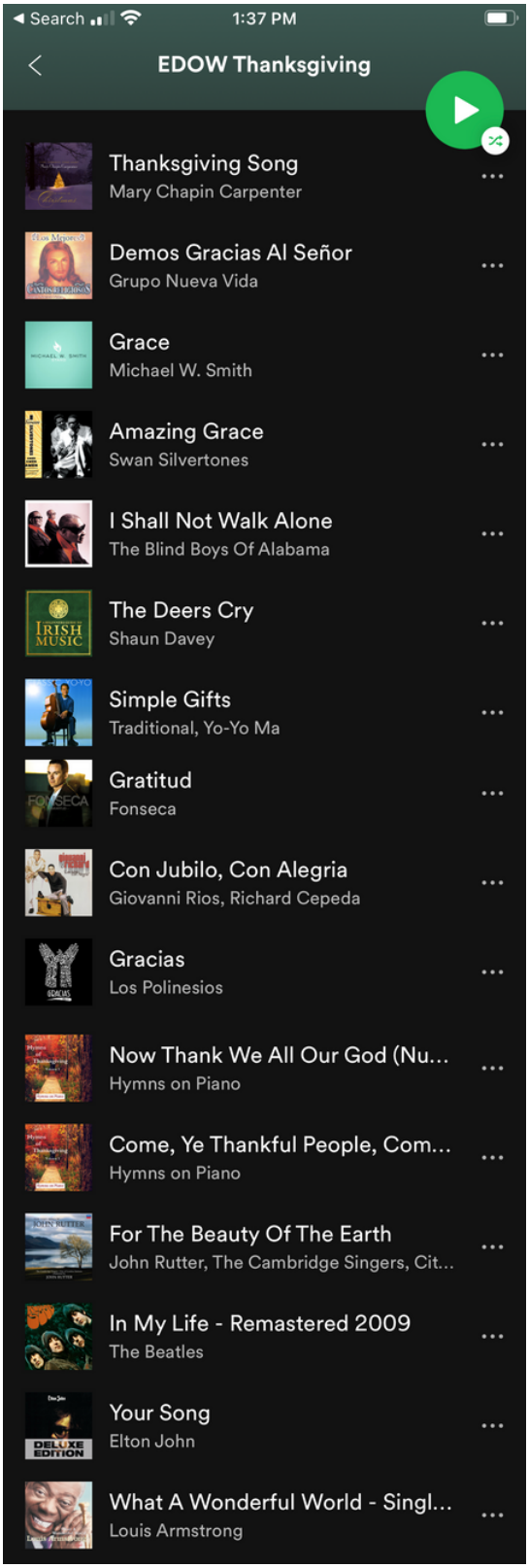
Sobre todo, te damos gracias por las grandes promesas y misericordias que nos has concedido en Cristo Jesús nuestro Señor; A él sea la alabanza y la gloria contigo, oh Padre, y con el Espíritu Santo, ahora y por siempre. Amén.



Thanksgiving Playlist

https://spoti.fi/3nJkbSd

Search Spotify:
EDOW Thanksgiving
by EDOW



A General Thanksgiving
The Book of Common Prayer, p. 836

Accept, O Lord, our thanks and praise for all that you have done for us. We thank you for the splendor of the whole creation, for the beauty of this world, for the wonder of life, and for the mystery of love.

We thank you for the blessing of family and friends, and for the loving care which surrounds us on every side.

We thank you for setting us at tasks which demand our best efforts, and for leading us to accomplishments which satisfy and delight us.

We thank you also for those disappointments and failures that lead us to acknowledge our dependence on you alone.

Above all, we thank you for your Son Jesus Christ; for the truth of his Word and the example of his life; for his steadfast obedience, by which he overcame temptation; for his dying, through which he overcame death; and for his rising to life again, in which we are raised to the life of your kingdom.

Grant us the gift of your Spirit, that we may know him and make him known; and through him, at all times and in all places, may give thanks to you in all things. Amen.



Acción de Gracias en General
El Libro de Oración Común, p. 728

Acepta, oh Señor, nuestra gratitud y alabanza por todo lo que has hecho por nosotros. Te damos gracias por el esplendor de la creación entera, por la belleza de este mundo, por el milagro de la vida y por el misterio del amor.

Te damos gracias por la bendición de familiares y amigos, y por el tierno cuidado que en todo momento nos rodea.

Te damos gracias porque nos das tareas que requieren nuestros mejores esfuerzos, y porque nos guías hacia logros que nos satisfacen y deleitan.

Te damos gracias también por las desilusiones y fracasos que nos enseñan a reconocer que dependemos sólo de ti.

Sobre todo, te damos gracias por tu Hijo Jesucristo; por la verdad de su Palabra y el ejemplo de su vida; por su fiel obediencia, con la cual venció a la tentación; por su muerte, con la que venció a la muerte; y por su resurrección, en la que somos resucitados a la vida de tu reino.

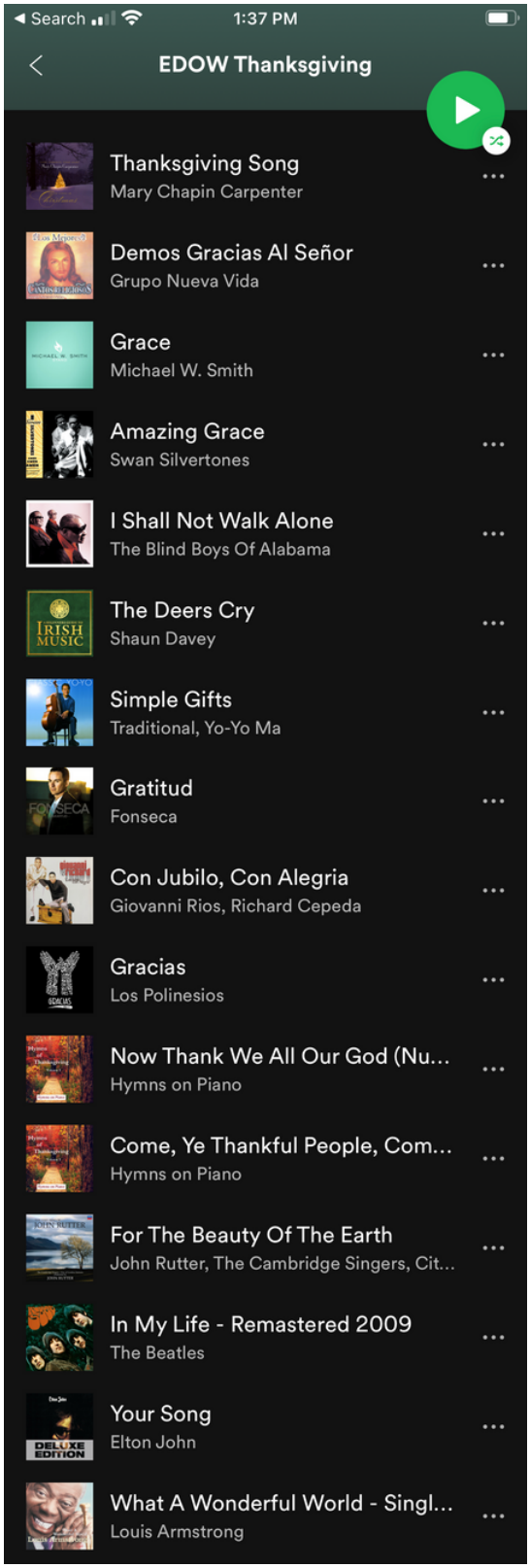
Danos el don de tu Espíritu, para que conozcamos a tu Cristo y le manifestemos; y que, por medio de él, te demos gracias en todo tiempo, en todo lugar y en todas las cosas. Amén.



Lista musical en Spotify de Acción de Gracias

https://spoti.fi/3nJkbSd

Busca en Spotify:
EDOW Thanksgiving by Jenifer Lee Gamber



Crowdsource Your Thanksgiving Table Grace

Kyle Oliver

Take the pressure off the Thanksgiving grace by getting everyone involved in writing and reading the prayer.

For this food, [especially the _____,] we give you thanks, O God.

For _____'s hands who prepared it, we give you thanks, O God.

For _____, which gave us so much joy this year, we give you thanks, O God.

For the strength to weather challenges, especially _____, we give you thanks, O God.

For the opportunity to better understand _____, we give you thanks, O God.

For the memory of _____, whom we lost [this year], we give you thanks, O God.

For the love of _____, who could not be with us, we give you thanks, O God.

For _____, with us for the first time, and the gifts of _____ they share with us, we give you thanks, O God.

For people who serve and support those in need, especially_____, we give you thanks, O God.

For the gift of faith, and the blessings of _____, we give you thanks, O God.

For _____, we give you thanks, O God.

For _____, we give you thanks, O God.
For _____, we give you thanks, O God.

For people who are hungry today, people who work today, people who are lonely today, [and_____,]we ask your deliverance and loving presence, O God.

In the name of the Giver of All Good Gifts, we pray. Amen

Colaboración abierta la Oración de Acción de Gracias de la Mesa

Kyle Oliver

Quita la presión de la gracia del Día de Acción de Gracias haciendo que todos participen en la escritura y la lectura de la oración.

Por esta comida, [especialmente el _____,] te damos gracias, oh Dios.

Por las manos de _____'quien lo preparó, te damos gracias, oh Dios.

Por _____, qué, que nos dio tanta alegría este año, te damos gracias, oh Dios.

Por la fuerza a los desafíos del clima, especialmente _____, te damos gracias, oh Dios.

Para la oportunidad de entender mejor _____, te damos gracias, O Dios.

Para la memoria de _____, a quien perdimos [este año], te damos gracias, O Dios.

Por el amor de _____, que no pudo estar con nosotros, le damos gracias, oh Dios.

Por _____, que con nosotros por primera vez, y los dones de _____ que comparten con nosotros, te damos gracias, oh Dios.

Para las personas que sirven y apoyan a los necesitados, especialmente _____, te damos gracias, oh Dios.

Por el don de la fe, y las bendiciones de _____, te damos gracias, oh Dios.

Por _____, te damos gracias, oh Dios.

Por _____, te damos gracias, oh Dios.

Por _____, te damos gracias, oh Dios.

Para las personas que tienen hambre hoy, las personas que trabajan hoy, las personas que están solas hoy, [y]_____,]pedimos tu liberación y presencia amorosa, oh Dios.

En nombre del que da todos los buenos regalos, oramos. Amén.



Blessings

Bless, O Lord, this food to our use,
and us to thy service,
and make us ever mindful
of the needs of others. Amen.

Bless us, O Lord, and these thy gifts
which we are about to receive from thy bounty,
through Christ our Lord. Amen.

Come, Lord Jesus, be our guest,
Let these thy gifts to us be blessed. Amen.

Be present at our table, Lord;
be here and everywhere adored.
Bless these thy gifts and grant that we
may feast in fellowship with thee. Amen.

Living-God,
we give you thanks for the food we are about to eat,
for the earth, animals, and people
that made this meal possible.
Teach us to hunger and thirst for justice;
help us to share what we have with others;
and fill us with your power
to make the world a better place. Amen.

Bendiciones

Bendice, oh Dios, estos dones para tu uso
y bendícenos para tu servicio amorosa y fiel.
Haznos ver las necesidades y deseos de los otros
por tus muchos nombres oramos. Amén.

Jesucito de Belén, bendice
nuestros alimentos y a nosotros también.
Jesús, que naciste en Belén,
gracias por darnos de comer.

Gracias por el dulce mundo.
Gracias por la comida sabrosa.
Gracias por las aves melodiosas.
Gracias, Dio, por todas las cosas.

Ven a nuestra mesa, Señor
Te adoramos aquí y en todo lugar.
De tus manos amorosas la comida hoy
recibimos contentos y dispuestos a dar.

Dios fuente de vida,
te damos gracias por la comida que vamos a comer,
por la tierra, los animales y las personas
que hicieron posible esta comida.
Enseñano a tener hambre que sed de justicia.
Ayúdanos a compartir lo que tenemos con otros
y llénanos contu poder
para hacer del mundo en lugar mejor. Amén.



The Hands that Made the Hands

Ewan Aitken

For the hands that tilled,
for the hands that harvest,
for the hands that transported,
for the hands that stocked,
for the hands that sold,
for the hands that bought,
for the hands that prepared,
for the hands that will hold,
for the hands that made the hands,
our heart are forever grateful. Amen.



Gratefulness

George Herbert (1593-1633)

Thou that hast giv'n so much to me,
give one thing more: a grateful heart…
…Not thankful when it pleaseth me,
as if thy blessings had spare days,
but such a heart whose pulse may be
thy praise.

i thank you God for most this amazing

e.e. cummings (1894-1962)

i thank You God for most this amazing
day:for the leaping greenly spirits of trees
and a blue true dream of sky; and for everything
which is natural which is infinite which is yes
(i who have died am alive again today,
and this is the sun's birthday; this is the birth
day of life and of love and wings: and of the gay
great happening illimitably earth)
how should tasting touching hearing seeing
breathing any–lifted from the no
of all nothing–human merely being
doubt unimaginable You?
(now the ears of my ears awake and
now the eyes of my eyes are opened)

Giver of All Good Gifts

Edward Hays

Lord God and giver of all good gifts, we are grateful as we pause before this meal, for all the blessings of life that you give to us. Daily, we are fed with good things, nourished by friendship and care, feasted with forgiveness and understanding. And so, mindful of your continuous care, we pause to be grateful for the blessings of this table. May your presence be the extra taste to this meal which we eat in the name of your son, Jesus. Amen.

Oración de Agradecimiento Maya

(Guatemala)

A la Madre Tierra, gracias.
Al agua de la vida, gracias.
Al precioso aire, gracias.
Al fuego sagrado, gracias.
A los minerales, gracias.
A las plantas,gracias.
A los animales, gracias.
A la humanidad que camina por el camino de la evolución, gracias.
Al océano de amor que creó mi sensibilidad, gracias.
A la vida universal que me impregnó con la semilla de la individualidad, gracias.
A todos los seres del mundo, gracias.
A todos los seres de todos los planetas, gracias.
A las abuelas y los abuelos guardianes de los cuatro puntos cardinales, gracias.

Oración para el Día de Acción de Gracias

Nancy Scherer de Resenda

Gracias, Señor, por el pan que nos das para aplacar el hambre. Por la risa del niño que se vuelve caricia. Por el mar y la nube. Por el don de sentir a plenitud la vida. Gracias por cada hora, aún cuando no todas sean iguales de buenas. Gracias por el valor de la mariposa que enciende sin conciencia de su milagro, un pabilo de ensueño. Gracias, Señor, por los espejos maravillosos del mirar de nuestros padres y nuestras mentes. Por la amistad que prolonga ese sereno privilegio de ser hermanos. Gracias por la lluvia fuerte, por la llovizna bienhechora, por haber puesto trinos y alas en las ramas. Gracias por cada gota de rocío y por el arcoiris y por el árbol que madruga su júbilo en el fruto. Gracias, Señor, por el ayer que se prendió al recuerdo, por el hoy que vivimos, y por la mañana que nos espera con sus brazos repletos de misterio. Gracias, a través de mis labios, desde mi alma, en nombre de aquellos que se olvidaron de dártelas, en nombre de los que somos – y los que seremos. Gracias por toda la eternidad.

Celebrar con arte, emoción y compromiso

Lusmarina Campos Garcia, Iglesia Evangélica de Confesión Luterana de Brasil

La esperanza del desierto es el árbol. El deseo de la tierra cuarteada es la lluvia. La voluntad profunda de la gente es tener alegría con integridad. Ser tocada por un bocado de belleza que haga vibrar, estremecer, trayendo lágrimas a los ojos y una sonrisa a los labios en un momento de abandono de las palabras y vacío sin fin. Mas el vacío no es solo vacío, es espacio de encuentro con las profundidades y con aquello que nos hace reír y llorar. Bello es aquello que nos reconcilia con nosotros mismos, lo que nos expande y nos revela partícipes de la humanidad y del universo en expansión. Bello es lo que nos estremece por dentro,lo que nos aproxima con intensidad de intimidad. Bello es lo que nos hace sentir completos.



The Appointed Prayers and Readings for Thanksgiving Day

The Collect

Almighty and gracious Father, we give you thanks for the fruits of the earth in their season and for the labors of those who harvest them. Make us, we pray, faithful stewards of your great bounty, for the provision of our necessities and the relief of all who are in need, to the glory of your Name; through Jesus Christ our Lord, who lives and reigns with you and the Holy Spirit, one God, now and for ever. Amen.

Deuteronomy 8:7-18

Moses said to all Israel: For the Lord your God is bringing you into a good land, a land with flowing streams, with springs and underground waters welling up in valleys and hills, a land of wheat and barley, of vines and fig trees and pomegranates, a land of olive trees and honey, a land where you may eat bread without scarcity, where you will lack nothing, a land whose stones are iron and from whose hills you may mine copper. You shall eat your fill and bless the Lord your God for the good land that he has given you. Take care that you do not forget the Lord your God, by failing to keep his commandments, his ordinances, and his statutes, which I am commanding you today. When you have eaten your fill and have built fine houses and live in them, and when your herds and flocks have multiplied, and your silver and gold is multiplied, and all that you have is multiplied, then do not exalt yourself, forgetting the Lord your God, who brought you out of the land of Egypt, out of the house of slavery, who led you through the great and terrible wilderness an arid wasteland with poisonous snakes and scorpions. He made water flow for you from flint rock, and fed you in the wilderness with manna that your ancestors did not know, to humble you and to test you, and in the end to do you good. Do not say to yourself, "My power and the might of my own hand have gotten me this wealth." But remember the Lord your God, for it is he who gives you power to get wealth, so that he may confirm his covenant that he swore to your ancestors, as he is doing today.



Las Oraciones y Lecturas asignadas para el Día de Acción de Gracias

La Colecta

Padre omnipotente y bondadoso, te damos gracias por los frutos de la tierra en su tiempo, y por la labor de quienes los cosechan: Haznos fieles mayordomos de tus dádivas abundantes, que recibimos para la satisfacción de nuestras necesidades y el alivio de los menesterosos, para gloria de tu Nombre; por Jesucristo nuestro Señor, que vive y reina contigo y el Espíritu Santo, un solo Dios, ahora y por siempre. Amén.

Deuteronomio 8:7-18

El Señor tu Dios te introduce en una buena tierra. Es una tierra de arroyos y aguas, de fuentes y de manantiales que brotan en vegas y montes; es tierra de trigo y de cebada; de vides, higueras y granados; es tierra de olivos, de aceite y de miel; es tierra donde nunca comerás el pan con escasez, ni nada en ella te faltará; es tierra cuyas piedras son de hierro, y de cuyos montes extraerás cobre. Y comerás y quedarás satisfecho, y bendecirás al Señor tu Dios por la buena tierra que te habrá dado.Amonestación de no olvidar a Dios »¡Cuidado! No vayas a olvidarte del Señor tu Dios, ni de cumplir sus mandamientos, sus decretos y sus estatutos, que hoy te ordeno cumplir. No vaya a ser que luego de que comas y te sacies, y edifiques buenas casas y las habites, y tus vacas y tus ovejas aumenten en número, y la plata y el oro se te multipliquen, y todo lo que tengas aumente, tu corazón se enorgullezca y te olvides del Señor tu Dios, que te sacó de la tierra de Egipto, donde eras esclavo, y te hizo caminar por un desierto grande y espantoso, lleno de serpientes venenosas, y de escorpiones, donde no había agua, y él sacó para ti agua de la roca del pedernal, y apagó tu sed; tu Dios que en el desierto te sustentó con maná, comida que tus padres no habían conocido, y te afligió y te puso a prueba, para finalmente hacerte bien. No vayas a decir en tu corazón: "Mi poder y la fuerza de mi brazo me han hecho ganar estas riquezas." 18 Más bien, acuérdate del Señor tu Dios, porque él es quien te da el poder de ganar esas riquezas, a fin de confirmar el pacto que hizo con tus padres, como en este día.





Psalm 65

1 You are to be praised, O God, in Zion; *
to you shall vows be performed in Jerusalem.

2 To you that hear prayer shall all flesh come, *
because of their transgressions.

3 Our sins are stronger than we are, *
but you will blot them out.

4 Happy are they whom you choose and draw to your courts to dwell there! *
they will be satisfied by the beauty of your house,
by the holiness of your temple.

5 Awesome things will you show us in your righteousness, O God of our salvation,*
O Hope of all the ends of the earth and of the seas that are far away.

6 You make fast the mountains by your power; *
they are girded about with might.

7 You still the roaring of the seas, *
the roaring of their waves, and the clamor of the peoples.

8 Those who dwell at the ends of the earth will tremble at your marvelous signs; *
you make the dawn and the dusk to sing for joy.

9 You visit the earth and water it abundantly; you make it very plenteous; *
the river of God is full of water.

10 You prepare the grain, *
for so you provide for the earth.

11 You drench the furrows and smooth out the ridges; *
with heavy rain you soften the ground and bless its increase.

12 You crown the year with your goodness, *
and your paths overflow with plenty.

Salmo 65

1 Tú eres digno de alabanza en Sión, oh Dios; *
a ti se pagarán los votos en Jerusalén.

2 A ti, que escuchas la oración, vendrá toda carne, *
a causa de sus transgresiones.

3 Nuestros pecados nos abruman, *
pero tú los borrarás.

4 Dichosos los que tú escogieres y atrajeres a ti, para que habiten en tus atrios; *
se saciarán de la belleza de tu casa, de la santidad de tu templo.

5 Cosas asombrosas nos mostrarás en tu justicia, oh Dios de nuestra salvación, *
tú, la esperanza de todos los términos de la tierra, y de los más remotos mares.

6 Tú afirmas los montes con tu poder; *
están ceñidos de valentía.

7 Tú calmas el estruendo de los mares, *
el estruendo de sus olas, y el alboroto de las gentes.

8 Los que habitan los confines de la tierra se estremecerán ante tus maravillas; *
tú haces gritar de júbilo al lucero y al héspero.

9 Visitas la tierra, y la riegas en abundancia; en gran manera la enriqueces; *
la acequia de Dios va llena de agua.

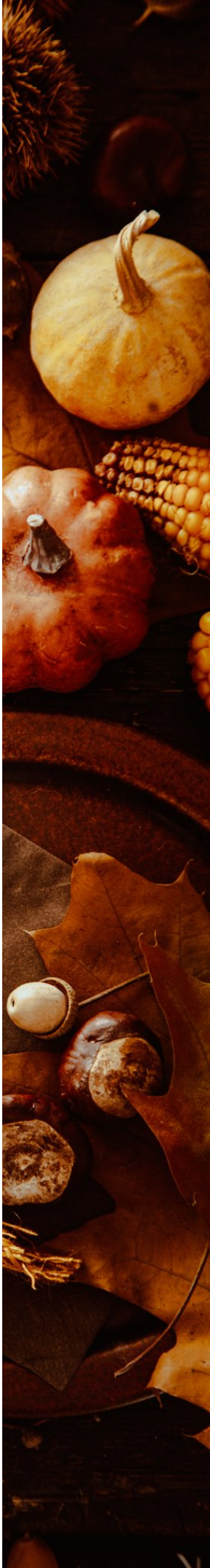
10 Tú preparas el grano, *
pues así abasteces la tierra.

11 Haces que se empapen los surcos, y rasas los terrones; *
la ablandas con lluvias copiosas, y bendices sus renuevos.

12 Tú coronas el año con tus bienes, *
y tus carriles rebosan con abundancia.

13 Rebosen los pastos del páramo, *
y los collados se vistan de alegría.

14 Se cubran las praderas de manadas, y los valles se revistan de grano; *
den voces de júbilo y canten.



2 Corinthians 9:6-15

The point is this: the one who sows sparingly will also reap sparingly, and the one who sows bountifully will also reap bountifully. Each of you must give as you have made up your mind, not reluctantly or under compulsion, for God loves a cheerful giver. And God is able to provide you with every blessing in abundance, so that by always having enough of everything, you may share abundantly in every good work. As it is written,

"He scatters abroad, he gives to the poor;
his righteousness endures forever."

He who supplies seed to the sower and bread for food will supply and multiply your seed for sowing and increase the harvest of your righteousness. You will be enriched in every way for your great generosity, which will produce thanksgiving to God through us; for the rendering of this ministry not only supplies the needs of the saints but also overflows with many thanksgivings to God. Through the testing of this ministry you glorify God by your obedience to the confession of the gospel of Christ and by the generosity of your sharing with them and with all others, while they long for you and pray for you because of the surpassing grace of God that he has given you. Thanks be to God for his indescribable gift!

Luke 17:11-19

On the way to Jerusalem Jesus was going through the region between Samaria and Galilee. As he entered a village, ten lepers approached him. Keeping their distance, they called out, saying, "Jesus, Master, have mercy on us!" When he saw them, he said to them, "Go and show yourselves to the priests." And as they went, they were made clean. Then one of them, when he saw that he was healed, turned back, praising God with a loud voice. He prostrated himself at Jesus' feet and thanked him. And he was a Samaritan. Then Jesus asked, "Were not ten made clean? But the other nine, where are they? Was none of them found to return and give praise to God except this foreigner?" Then he said to him, "Get up and go on your way; your faith has made you well."



2 Corintios 9:6-15

Pero recuerden esto: El que poco siembra, poco cosecha; y el que mucho siembra, mucho cosecha. Cada uno debe dar según se lo haya propuesto en su corazón, y no debe dar con tristeza, ni por necesidad, porque Dios ama a quien da con alegría. Y Dios es poderoso como para que abunde en ustedes toda gracia, para que siempre y en toda circunstancia tengan todo lo necesario, y abunde en ustedes toda buena obra; como está escrito:

«Repartió, dio a los pobres,
y su justicia permanece para siempre.»

Y aquel que da semilla al que siembra, y pan al que come, proveerá los recursos de ustedes y los multiplicará, aumentándoles así sus frutos de justicia, para que sean ustedes enriquecidos en todo, para toda generosidad, que por medio de nosotros produce acción de gracias a Dios. Porque la contribución de este servicio suple no solamente lo que les falta a los santos, sino que también abunda en muchas acciones de gracias a Dios; pues al experimentar este servicio glorifican a Dios por la obediencia de ustedes al evangelio de Cristo, y por su generosa contribución para ellos y para todos. Además, ellos orarán por ustedes, pues los aman por la superabundante gracia de Dios en ustedes. ¡Demos gracias a Dios por su don inefable!

Lucas 17:11-19

En su camino a Jerusalén, Jesús pasó entre Samaria y Galilea. Al entrar en una aldea, le salieron al encuentro diez leprosos, los cuales se quedaron a cierta distancia de él, y levantando la voz le dijeron: «¡Jesús, Maestro, ten compasión de nosotros!» Cuando él los vio, les dijo: «Vayan y preséntense ante los sacerdotes.» Y sucedió que, mientras ellos iban de camino, quedaron limpios. Entonces uno de ellos, al ver que había sido sanado, volvió alabando a Dios a voz en cuello, y rostro en tierra se arrojó a los pies de Jesús y le dio las gracias. Este hombre era samaritano. Jesús dijo: «¿No eran diez los que fueron limpiados? ¿Dónde están los otros nueve? ¿No hubo quien volviera y alabara a Dios sino este extranjero?» Y al samaritano le dijo: «Levántate y vete. Tu fe te ha salvado.»



Tell me about...

to talk around the table

A Thanksgiving memory from before I was born.

Do you like canned or homemade cranberry sauce? Why?

A Thanksgiving where something unexpected happened.

A story about a family member or friend who is no longer with us.

A time you thanked God for something good that happened.

What do you think Philippians 4:6 means?
(You can google it.)

A time you found it hard to be thankful.

A favorite memory from church when you were a kid?

What do you hope Thanksgiving 2022 looks like?

Cuéntame sobre...

para hablar alrededor de la mesa

Un recuerdo de acción de gracias desde antes de que naciera	¿Te gusta la salsa de arándanos enlatada o casera? ¿por qué?	Una Acción de Gracias donde algo inesperado sucedió
Una historia sobre un familiar o amigo que ya no está con nosotros	Un tiempo que agradeciste a Dios por algo bueno que sucedió.	¿Qué crees que significa Filipenses 4:6? (Puedes buscarlo en Google.)
En algún momento te resultó difícil estar agradecido/a.	¿Un recuerdo favorito de la iglesia cuando eras niño/a?	¿Cómo esperas que sea el Día de Acción de Gracias 2022?

I'm thankful for...

#EDOWTHANKS

Use this hashtag when posting on your social media

Estoy agradecido/a por...

#EDOWGRACIAS

Use este hashtag cuando comparta en sus redes sociales



Thanksgiving Poems and Prayers

Episcopal Diocese of Washington

Diócesis Episcopal *de* Washington

Poemas de Acción de Gracias y Oraciones

Based on design and prayers curated by
Emily Given and Michael Smith